



EVA KNOCHE –
IMPULSGEBERIN,
COACH, SPEAKERIN

MUSIK, STILLE UND HERZ-MEDITATION **Workshops & Mitmachkonzerte**

(Keine Vorkenntnisse erforderlich)

Bei der Herz-Meditation geht es um Klänge, Rhythmen und Schwingungen, die unser Herz erreichen. Musik und Meditation wechseln sich ab. Atemübungen zentrieren uns und schenken uns Kraft für den Alltag.

Die Termine können unabhängig voneinander oder auch zusammen gebucht werden.

Die Workshops und Mitmachkonzerte finden im Wechsel statt.
Termine 2. Halbjahr 2023:

MONTAG, 21.08.2023 19:00 - 20:15 WORKSHOP HERZ-MEDITATION

SONNTAG, 17.09.2023 15:00 - 18:00 TAGES-WORKSHOP

MONTAG, 30.10.2023 19:00 - 20:15 MITMACHKONZERT

MONTAG, 27.11.2023 19:00 - 20:15 WORKSHOP HERZ-MEDITATION

MONTAG, 11.12.2023 19:00 - 20:15 MITMACHKONZERT

ABEND-TERMINE: 15€ PRO TERMIN ODER ALLE 4 ABEND-TERMINE 50€

TAGES-WORKSHOP: 30,- €

**ORT: PRAXISGEMEINSCHAFT SPERBERGASSE
SPERBERGASSE 4, 31303 BURGDORF**

**ANMELDUNGEN AN EVA KNOCHE:
kontakt@menschen-in-entwicklung.de
ODER 0171-7282497**